



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

Detailauswertung

Sara Kourebanas

Gesamt-Zeit: 2:27:18

Verein: Eintracht Frankfurt Triathlon

Startnummer: 48

Strecke: 49,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 64)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 2:15:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Frauen AK4

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	1,25	28:22	22:41	3	2:38	7	7:40	1,25	28:22	22:41	4	2:38	10	7:40
Wechsel S -> R	-	3:15	-	2	0:04	6	1:18	1,25	31:37	25:17	4	2:42	10	8:58
Schwimmen Ges	1,25	31:37	25:17	4	2:42	10	8:58	1,25	31:37	25:17	4	2:42	10	8:58
Rad netto	38,00	1:06:05	1:44	1	-	3	1:31	39,25	1:37:42	2:29	1	-	10	9:40
Wechsel R -> L	-	1:18	-	2	0:03	5	0:19	39,25	1:39:00	2:31	1	-	10	9:59
Rad Gesamt	38,00	1:07:23	1:46	1	-	3	1:17	39,25	1:39:00	2:31	1	-	10	9:59
Lauf	10,00	48:18	4:49	2	3:31	3	5:58	49,25	2:27:18	2:59	1	-	3	11:23