

Detailauswertung

Ostmann, Heiko

Verein: LT Nauen-Falkensee

Startnummer: 449

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:52:24

Geschwindigkeit: 8,62 km/h Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 73) Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 66)

Bestzeit der Strecke: 2:46:25

Kategorie-Platzierung: 14(von 16) Bestzeit in der Kategorie: 3:20:00

Zwischenzeiten Teilstreckenwertung Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst	t. Platz	Rückst.	Gesamt	t Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männe	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat. I	√länn	e Männer
Ifta	11,70	1:19:46	6:49	15	24:23	59	34:34	11,70	1:19:46	6:49	15	24:23	59	34:34
Buchenau	11,80	1:17:24	6:33	14	23:27	53	32:16	23,50	2:37:10	6:41	14	47:50	54	1:06:50
Frankenroda	9,40	1:07:07	7:08	15	22:47	56	47:43	32,90	3:44:17	6:49	14	1:10:37	52	1:35:54
Uferstraße in Tre	9,30	1:08:07	7:19	13	21:47	48	30:05	42,20	4:52:24	6:55	14	1:32:24	54	2:05:59

Timing by SPORTident timing.sportident.com