

Detailauswertung

Helle, Friedrich

Verein: Hardissen Startnummer: 420

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:24:06

Geschwindigkeit: 7,78 km/h Laufleistung: 7:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 73) Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 66)

Bestzeit der Strecke: 2:46:25

Kategorie-Platzierung: 13(von 15) Bestzeit in der Kategorie: 3:55:02

Zwischenzeiten Teilstreckenwertung Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst	. Platz	Rückst.	Gesami	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männe	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat. I	Männ	e Männer
Ifta	11,70	1:28:53	7:35	15	23:46	66	43:41	11,70	1:28:53	7:35	15	23:46	66	43:41
Buchenau	11,80	1:28:39	7:30	14	26:15	61	43:31	23,50	2:57:32	7:33	14	49:39	64	1:27:12
Frankenroda	9,40	1:12:19	7:41	13	21:08	57	52:55	32,90	4:09:51	7:35	14	1:06:51	61	2:01:28
Uferstraße in Tre	9,30	1:14:15	7:59	12	22:13	55	36:13	42,20	5:24:06	7:40	13	1:29:04	60	2:37:41

Timing by SPORTident