



43. Alteburglauf  
Arnstadt / 06.05.2022

## Detailauswertung

**Erdmann, Helena**

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 207

Strecke: 3,50 km  
Jugend- und Jedermannlauf

Kategorie:  
Jederfrau

**Gesamt-Zeit: 17:32**

Geschwindigkeit: 10,27 km/h  
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 48)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 24)  
Bestzeit der Strecke: 15:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 17:32