



43. Alteburglauf
 Arnstadt / 06.05.2022

Detailauswertung

Günsch, Lars

Verein: Laufftreff Alteburg
 Startnummer: 10

Strecke: 21,10 km
 Halbmarathon

Kategorie:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:55

Geschwindigkeit: 12,18 km/h
 Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 32)
 Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 29)
 Bestzeit der Strecke: 1:26:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:43:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wendestelle	10,40	52:31	5:02	4	1:17	9	10:11	10,40	52:31	5:02	4	1:17	9	10:11
Alteburg-Turm	10,70	51:24	4:48	1	-	5	26:59	21,10	1:43:55	4:55	2	0:47	7	17:26