



43. Alteburglauf
Arnstadt / 06.05.2022

Detailauswertung

Alte, Nico

Verein: Gräfenroda
Startnummer: 1

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:50:04

Geschwindigkeit: 11,45 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 32)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 29)
Bestzeit der Strecke: 1:26:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Wendestelle	10,40	52:44	5:04	1	-	11	10:24	10,40	52:44	5:04	1	-	11	10:24	
Alteburg-Turm	10,70	57:20	5:21	1	-	14	32:55	21,10	1:50:04	5:12	1	-	13	23:35	