



43. Alteburglauf  
Arnstadt / 06.05.2022

Detailauswertung

Lindenlaub, Ralf

Verein: Die Flinken Gerataler  
Startnummer: 18

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:03:11

Geschwindigkeit: 10,28 km/h  
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 32)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 29)  
Bestzeit der Strecke: 1:26:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wendestelle	10,40	55:42	5:21	2	2:58	17	13:22	10,40	55:42	5:21	2	2:58	17	13:22
Alteburg-Turm	10,70	1:07:29	6:18	2	10:09	24	43:04	21,10	2:03:11	5:50	2	13:07	21	36:42