



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

Detailauswertung

Lauftreff Alteburg Arnstadt

Verein: Lauftreff Alteburg Arnstadt

Startnummer: 19

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 32:26

Geschwindigkeit: 11,10 km/h

Laufleistung: 05:25 min/km

Strecken-Platzierung: 10 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 28:28

Kategorie-Platzierung: 10(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 28:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Wechsel	1,20	6:41	5:34	22	2:32	22	2:32	1,20	6:41	5:34	22	2:32	22	2:32
Wechsel	1,20	6:38	5:31	10	1:28	10	1:28	2,40	13:19	5:32	17	3:17	17	3:17
Wechsel	1,20	6:38	5:31	7	1:03	7	1:03	3,60	19:57	5:32	13	4:06	13	4:06
Wechsel	1,20	6:29	5:24	10	1:07	10	1:07	4,80	26:26	5:30	12	3:56	12	3:56
Ziel	1,20	6:00	5:00	13	0:43	13	0:43	6,00	32:26	5:24	10	3:58	10	3:58