



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

Detailauswertung

Arnstädter Lehrer

Verein: Arnstädter Lehrer

Startnummer: 30

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 34:01

Geschwindigkeit: 10,58 km/h

Laufleistung: 05:40 min/km

Strecken-Platzierung: 17 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 28:28

Kategorie-Platzierung: 17(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 28:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	5:35	4:39	8	1:26	8	1:26	1,20	5:35	4:39	8	1:26	8	1:26
Wechsel	1,20	8:40	7:13	28	3:30	28	3:30	2,40	14:15	5:56	23	4:13	23	4:13
Wechsel	1,20	7:06	5:55	15	1:31	15	1:31	3,60	21:21	5:55	20	5:30	20	5:30
Wechsel	1,20	6:12	5:10	7	0:50	7	0:50	4,80	27:33	5:44	16	5:03	16	5:03
Ziel	1,20	6:28	5:23	19	1:11	19	1:11	6,00	34:01	5:40	17	5:33	17	5:33