8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

Detailauswertung

RSV Adler Arnstadt

Verein: RSV Adler Arnstadt
Startnummer: 23

Strecke: 6,00 km
Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:
Staffel

Gesamt-Zeit: 28:50

Geschwindigkeit: 12,49 km/h
Laufleistung: 04:49 min/km

Strecken-Platzierung: 3 (von 32)
Bestzeit der Strecke: 28:28

Kategorie-Platzierung: 3(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 28:28

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Wechsel	1,20	5:12	4:20	4	1:03	4	1:03	1,20	5:12	4:20	4	1:03	4	1:03
Wechsel	1,20	5:58	4:58	3	0:48	3	0:48	2,40	11:10	4:39	2	1:08	2	1:08
Wechsel	1,20	5:40	4:43	2	0:05	2	0:05	3,60	16:50	4:40	2	0:59	2	0:59
Wechsel	1,20	6:11	5:09	6	0:49	6	0:49	4,80	23:01	4:47	3	0:31	3	0:31
Ziel	1,20	5:49	4:50	8	0:32	8	0:32	6,00	28:50	4:48	3	0:22	3	0:22