



# 8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

## Detailauswertung

### Running Stones

Verein: Running Stones  
Startnummer: 24

Strecke: 6,00 km  
Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:  
Staffel

Gesamt-Zeit: 30:01

Geschwindigkeit: 11,99 km/h  
Laufleistung: 05:00 min/km

Strecken-Platzierung: 4 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 28:28

Kategorie-Platzierung: 4(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 28:28

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Wechsel	1,20	4:09	3:27	1	-	1	-	1,20	4:09	3:27	1	-	1	-
Wechsel	1,20	7:02	5:51	19	1:52	19	1:52	2,40	11:11	4:39	4	1:09	4	1:09
Wechsel	1,20	7:53	6:34	21	2:18	21	2:18	3,60	19:04	5:17	8	3:13	8	3:13
Wechsel	1,20	5:25	4:30	2	0:03	2	0:03	4,80	24:29	5:06	4	1:59	4	1:59
Ziel	1,20	5:32	4:36	3	0:15	3	0:15	6,00	30:01	5:00	4	1:33	4	1:33