



# 8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

## Detailauswertung

### Alteburg Lauftreff ohne Manfred

Verein: Alteburg Lauftreff ohne Manfred  
Startnummer: 31

Strecke: 6,00 km  
Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:  
Staffel

Gesamt-Zeit: 30:08

Geschwindigkeit: 11,95 km/h  
Laufleistung: 05:01 min/km

Strecken-Platzierung: 5 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 28:28

Kategorie-Platzierung: 5(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 28:28

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt		
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	4:48	4:00	2	0:39	2	0:39	1,20	4:48	4:00	2	0:39	2	0:39		
Wechsel	1,20	6:22	5:18	6	1:12	6	1:12	2,40	11:10	4:39	2	1:08	2	1:08		
Wechsel	1,20	7:08	5:56	16	1:33	16	1:33	3,60	18:18	5:05	5	2:27	5	2:27		
Wechsel	1,20	6:33	5:27	11	1:11	11	1:11	4,80	24:51	5:10	5	2:21	5	2:21		
Ziel	1,20	5:17	4:24	1	-	1	-	6,00	30:08	5:01	5	1:40	5	1:40		