



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

Detailauswertung

Junioren Laufbrigade Angelhausen

Verein: Junioren Laufbrigade Angelhausen

Startnummer: 15

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 31:28

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Laufleistung: 05:14 min/km

Strecken-Platzierung: 7 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 28:28

Kategorie-Platzierung: 7(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 28:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Wechsel	1,20	6:03	5:02	16	1:54	16	1:54	1,20	6:03	5:02	16	1:54	16	1:54	
Wechsel	1,20	6:44	5:36	14	1:34	14	1:34	2,40	12:47	5:19	14	2:45	14	2:45	
Wechsel	1,20	6:11	5:09	4	0:36	4	0:36	3,60	18:58	5:16	6	3:07	6	3:07	
Wechsel	1,20	6:21	5:17	8	0:59	8	0:59	4,80	25:19	5:16	8	2:49	8	2:49	
Ziel	1,20	6:09	5:07	16	0:52	16	0:52	6,00	31:28	5:14	7	3:00	7	3:00	