



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

Detailauswertung

LSV Lok Arnstadt

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 20

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 31:35

Geschwindigkeit: 11,40 km/h

Laufleistung: 05:16 min/km

Strecken-Platzierung: 8 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 28:28

Kategorie-Platzierung: 8(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 28:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Wechsel	1,20	5:57	4:57	14	1:48	14	1:48	1,20	5:57	4:57	14	1:48	14	1:48
Wechsel	1,20	6:39	5:32	11	1:29	11	1:29	2,40	12:36	5:15	12	2:34	12	2:34
Wechsel	1,20	6:45	5:37	9	1:10	9	1:10	3,60	19:21	5:22	11	3:30	11	3:30
Wechsel	1,20	6:26	5:21	9	1:04	9	1:04	4,80	25:47	5:22	9	3:17	9	3:17
Ziel	1,20	5:48	4:49	7	0:31	7	0:31	6,00	31:35	5:15	8	3:07	8	3:07