



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

Detailauswertung

Laufstaffel Günsch

Verein: Laufstaffel Günsch

Startnummer: 18

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 31:49

Geschwindigkeit: 11,31 km/h

Laufleistung: 05:18 min/km

Strecken-Platzierung: 9 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 28:28

Kategorie-Platzierung: 9(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 28:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Wechsel	1,20	5:39	4:42	10	1:30	10	1:30	1,20	5:39	4:42	10	1:30	10	1:30
Wechsel	1,20	6:24	5:20	7	1:14	7	1:14	2,40	12:03	5:01	9	2:01	9	2:01
Wechsel	1,20	7:12	6:00	17	1:37	17	1:37	3,60	19:15	5:20	10	3:24	10	3:24
Wechsel	1,20	5:45	4:47	3	0:23	3	0:23	4,80	25:00	5:12	6	2:30	6	2:30
Ziel	1,20	6:49	5:40	20	1:32	20	1:32	6,00	31:49	5:18	9	3:21	9	3:21