



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Manzke, Helena Danae

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 172

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:14

Geschwindigkeit: 16,02 km/h
Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 11:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 11:14

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	6:20	3:40	1	-	1	-	1,72	6:20	3:40	1	-	1	-
Letzte Runde Zie	1,28	4:54	3:49	1	-	1	-	3,00	11:14	3:44	1	-	1	-