



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Selig, Aileen

Verein: Trailrunning-Crew Thüringen
Startnummer: 345

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:11

Geschwindigkeit: 11,50 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 66)
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 18)
Bestzeit der Strecke: 41:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 51:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:42	5:12	3	0:41	11	2:03	1,67	8:42	5:12	3	0:41	11	2:03
Runde 2	2,35	12:24	5:16	2	0:30	7	2:51	4,02	21:06	5:14	3	1:11	9	4:54
Runde 3	2,35	12:13	5:11	1	-	4	2:28	6,37	33:19	5:13	2	1:03	7	7:22
Runde 4	2,35	12:17	5:13	1	-	4	2:28	8,72	45:36	5:13	2	0:44	7	9:50
Letzte Runde Ziel	1,28	6:35	5:08	1	-	4	1:13	10,00	52:11	5:13	2	0:21	7	11:03