



30. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Tittelbach-Helmrich, Uta

Verein: Alkersleben
 Startnummer: 349

Strecke: 10,00 km
 10-km-Lauf

Kategorie:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:56

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
 Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 66)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 18)
 Bestzeit der Strecke: 41:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
 Bestzeit in der Kategorie: 51:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:20	4:59	2	0:19	8	1:41	1,67	8:20	4:59	2	0:19	8	1:41
Runde 2	2,35	12:32	5:19	3	0:38	8	2:59	4,02	20:52	5:11	2	0:57	7	4:40
Runde 3	2,35	12:34	5:20	3	0:21	8	2:49	6,37	33:26	5:14	3	1:10	8	7:29
Runde 4	2,35	12:37	5:22	3	0:20	8	2:48	8,72	46:03	5:16	3	1:11	8	10:17
Letzte Runde Ziel	1,28	6:53	5:22	2	0:18	6	1:31	10,00	52:56	5:17	3	1:06	8	11:48