30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Stonek, Christian

Verein: Liberales Laufteam
Startnummer: 347

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:21

Geschwindigkeit: 11,04 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 66)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 40:37

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:16	4:57	3	1:41	38	2:28	1,67	8:16	4:57	3	1:41	38	2:28
Runde 2	2,35	12:30	5:19	3	3:01	36	4:01	4,02	20:46	5:09	3	4:42	36	6:28
Runde 3	2,35	12:50	5:27	3	3:12	35	4:14	6,37	33:36	5:16	3	7:54	36	10:42
Runde 4	2,35	13:16	5:38	3	3:38	36	4:27	8,72	46:52	5:22	3	11:32	35	15:08
Letzte Runde Zie	1,28	7:29	5:50	3	2:12	38	2:54	10,00	54:21	5:26	3	13:44	35	18:02