



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Hahnemann, Norbert

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 361

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:48

Geschwindigkeit: 10,95 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 54:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,67 | 8:40 | 5:11 | 1 | - | 41 | 2:52 | 1,67 | 8:40 | 5:11 | 1 | - | 41 | 2:52 |
| Runde 2 | 2,35 | 12:52 | 5:28 | 1 | - | 38 | 4:23 | 4,02 | 21:32 | 5:21 | 1 | - | 39 | 7:14 |
| Runde 3 | 2,35 | 13:03 | 5:33 | 1 | - | 36 | 4:27 | 6,37 | 34:35 | 5:25 | 1 | - | 38 | 11:41 |
| Runde 4 | 2,35 | 13:00 | 5:31 | 1 | - | 33 | 4:11 | 8,72 | 47:35 | 5:27 | 1 | - | 36 | 15:51 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 7:13 | 5:38 | 1 | - | 35 | 2:38 | 10,00 | 54:48 | 5:28 | 1 | - | 36 | 18:29 |