



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Hahnemann, Norbert

Verein: SG Motor Arnstadt
Startnummer: 361

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:48

Geschwindigkeit: 10,95 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 66)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 54:48

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:40	5:11	1	-	41	2:52	1,67	8:40	5:11	1	-	41	2:52
Runde 2	2,35	12:52	5:28	1	-	38	4:23	4,02	21:32	5:21	1	-	39	7:14
Runde 3	2,35	13:03	5:33	1	-	36	4:27	6,37	34:35	5:25	1	-	38	11:41
Runde 4	2,35	13:00	5:31	1	-	33	4:11	8,72	47:35	5:27	1	-	36	15:51
Letzte Runde Ziel	1,28	7:13	5:38	1	-	35	2:38	10,00	54:48	5:28	1	-	36	18:29