



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Erdmann, Matthias

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 311

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:14

Geschwindigkeit: 10,86 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 40:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:37	5:09	8	2:05	39	2:49	1,67	8:37	5:09	8	2:05	39	2:49
Runde 2	2,35	12:40	5:23	8	3:11	37	4:11	4,02	21:17	5:17	8	5:09	37	6:59
Runde 3	2,35	13:14	5:37	8	3:40	37	4:38	6,37	34:31	5:25	8	8:49	37	11:37
Runde 4	2,35	13:24	5:42	8	3:55	37	4:35	8,72	47:55	5:29	8	12:44	38	16:11
Letzte Runde Ziel	1,28	7:19	5:42	8	2:13	36	2:44	10,00	55:14	5:31	8	14:57	37	18:55