



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Canelo, Aldo

Verein: Ilmenau
Startnummer: 372

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:16

Geschwindigkeit: 10,86 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 1,67 | 7:40 | 4:35 | 8 | 1:51 | 27 | 1:52 | 1,67 | 7:40 | 4:35 | 8 | 1:51 | 27 | 1:52 |
| Runde 2 | 2,35 | 12:24 | 5:16 | 9 | 3:55 | 35 | 3:55 | 4,02 | 20:04 | 4:59 | 9 | 5:46 | 35 | 5:46 |
| Runde 3 | 2,35 | 13:21 | 5:40 | 10 | 4:44 | 40 | 4:45 | 6,37 | 33:25 | 5:14 | 9 | 10:30 | 35 | 10:31 |
| Runde 4 | 2,35 | 14:16 | 6:04 | 10 | 5:27 | 42 | 5:27 | 8,72 | 47:41 | 5:28 | 9 | 15:57 | 37 | 15:57 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 7:35 | 5:55 | 9 | 3:00 | 40 | 3:00 | 10,00 | 55:16 | 5:31 | 9 | 18:57 | 38 | 18:57 |