



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Canelo, Aldo

Verein: Ilmenau
Startnummer: 372

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:16

Geschwindigkeit: 10,86 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:40	4:35	8	1:51	27	1:52	1,67	7:40	4:35	8	1:51	27	1:52
Runde 2	2,35	12:24	5:16	9	3:55	35	3:55	4,02	20:04	4:59	9	5:46	35	5:46
Runde 3	2,35	13:21	5:40	10	4:44	40	4:45	6,37	33:25	5:14	9	10:30	35	10:31
Runde 4	2,35	14:16	6:04	10	5:27	42	5:27	8,72	47:41	5:28	9	15:57	37	15:57
Letzte Runde Ziel	1,28	7:35	5:55	9	3:00	40	3:00	10,00	55:16	5:31	9	18:57	38	18:57