



30. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Wurlitzer, Sabrina

Verein: Jena
Startnummer: 359

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:04

Geschwindigkeit: 10,90 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 66)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 18)
Bestzeit der Strecke: 41:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 55:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:11	4:54	1	-	7	1:32	1,67	8:11	4:54	1	-	7	1:32
Runde 2	2,35	12:54	5:29	1	-	10	3:21	4,02	21:05	5:14	1	-	8	4:53
Runde 3	2,35	13:27	5:43	1	-	10	3:42	6,37	34:32	5:25	1	-	10	8:35
Runde 4	2,35	13:26	5:42	2	0:04	11	3:37	8,72	47:58	5:30	1	-	10	12:12
Letzte Runde Ziel	1,28	7:06	5:32	1	-	9	1:44	10,00	55:04	5:30	1	-	9	13:56