



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

**Grosser, Ulrike**

Verein: AP Racing Team Apolda  
Startnummer: 322

Strecke: 10,00 km  
10-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 55:13**

Geschwindigkeit: 10,87 km/h  
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 66)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 18)  
Bestzeit der Strecke: 41:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:27	5:03	1	-	9	1:48	1,67	8:27	5:03	1	-	9	1:48
Runde 2	2,35	12:49	5:27	1	-	9	3:16	4,02	21:16	5:17	1	-	10	5:04
Runde 3	2,35	13:15	5:38	1	-	9	3:30	6,37	34:31	5:25	1	-	9	8:34
Runde 4	2,35	13:23	5:41	1	-	10	3:34	8,72	47:54	5:29	1	-	9	12:08
Letzte Runde Ziel	1,28	7:19	5:42	1	-	10	1:57	10,00	55:13	5:31	1	-	10	14:05