



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Carreno Lozano, Edwin Gilberto

Verein: Ilmenau
Startnummer: 308

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:06

Geschwindigkeit: 10,70 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 38:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:15	4:56	4	2:08	37	2:27	1,67	8:15	4:56	4	2:08	37	2:27
Runde 2	2,35	13:03	5:33	4	3:45	41	4:34	4,02	21:18	5:17	4	5:53	38	7:00
Runde 3	2,35	13:36	5:47	4	4:23	41	5:00	6,37	34:54	5:28	4	10:16	39	12:00
Runde 4	2,35	13:50	5:53	4	4:38	40	5:01	8,72	48:44	5:35	4	14:54	41	17:00
Letzte Runde Ziel	1,28	7:22	5:45	4	2:31	37	2:47	10,00	56:06	5:36	4	17:25	39	19:47