



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Haupt, Matthias

Verein: Arnstadt läuft..
Startnummer: 367

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:12

Geschwindigkeit: 10,68 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 66)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 42:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:49	5:16	4	2:03	42	3:01	1,67	8:49	5:16	4	2:03	42	3:01
Runde 2	2,35	12:55	5:29	4	3:01	39	4:26	4,02	21:44	5:24	4	5:04	40	7:26
Runde 3	2,35	13:19	5:39	4	3:14	38	4:43	6,37	35:03	5:30	4	8:18	40	12:09
Runde 4	2,35	13:35	5:46	4	3:12	39	4:46	8,72	48:38	5:34	4	11:30	40	16:54
Letzte Runde Ziel	1,28	7:34	5:54	4	1:55	39	2:59	10,00	56:12	5:37	4	13:25	40	19:53