



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

**Furch, Norbert**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 366

Strecke: 10,00 km  
10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 56:12**

Geschwindigkeit: 10,68 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	8:49	5:16	10	3:00	42	3:01	1,67	8:49	5:16	10	3:00	42	3:01
Runde 2	2,35	12:55	5:29	10	4:26	39	4:26	4,02	21:44	5:24	10	7:26	40	7:26
Runde 3	2,35	13:19	5:39	9	4:42	38	4:43	6,37	35:03	5:30	10	12:08	40	12:09
Runde 4	2,35	13:34	5:46	9	4:45	38	4:45	8,72	48:37	5:34	10	16:53	39	16:53
Letzte Runde Ziel	1,28	7:35	5:55	9	3:00	40	3:00	10,00	56:12	5:37	10	19:53	40	19:53