30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Raabe, Lorett

Verein: ThSV 1886 Geschwenda
Startnummer: 341

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:35

Geschwindigkeit: 10,60 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 66)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 18)
Bestzeit der Strecke: 41:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 55:13

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:44	5:13	2	0:17	12	2:05	1,67	8:44	5:13	2	0:17	12	2:05
Runde 2	2,35	13:13	5:37	2	0:24	12	3:40	4,02	21:57	5:27	2	0:41	12	5:45
Runde 3	2,35	13:31	5:45	2	0:16	12	3:46	6,37	35:28	5:34	2	0:57	12	9:31
Runde 4	2,35	13:35	5:46	2	0:12	12	3:46	8,72	49:03	5:37	2	1:09	12	13:17
Letzte Runde Zie	1,28	7:32	5:53	2	0:13	12	2:10	10,00	56:35	5:39	2	1:22	12	15:27