



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Sammler, Heiko

Verein: Liberales Laufteam

Startnummer: 363

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:01

Geschwindigkeit: 10,34 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 48:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,67 | 8:38 | 5:10 | 3 | 1:10 | 40 | 2:50 | 1,67 | 8:38 | 5:10 | 3 | 1:10 | 40 | 2:50 |
| Runde 2 | 2,35 | 13:19 | 5:39 | 3 | 2:02 | 42 | 4:50 | 4,02 | 21:57 | 5:27 | 3 | 3:12 | 42 | 7:39 |
| Runde 3 | 2,35 | 13:44 | 5:50 | 3 | 2:12 | 42 | 5:08 | 6,37 | 35:41 | 5:36 | 3 | 5:24 | 42 | 12:47 |
| Runde 4 | 2,35 | 14:19 | 6:05 | 4 | 2:35 | 43 | 5:30 | 8,72 | 50:00 | 5:44 | 3 | 7:59 | 42 | 18:16 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 8:01 | 6:15 | 4 | 1:35 | 43 | 3:26 | 10,00 | 58:01 | 5:48 | 3 | 9:34 | 42 | 21:42 |