



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Sammler, Heiko

Verein: Liberales Laufteam

Startnummer: 363

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:01

Geschwindigkeit: 10,34 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 48:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:38	5:10	3	1:10	40	2:50	1,67	8:38	5:10	3	1:10	40	2:50
Runde 2	2,35	13:19	5:39	3	2:02	42	4:50	4,02	21:57	5:27	3	3:12	42	7:39
Runde 3	2,35	13:44	5:50	3	2:12	42	5:08	6,37	35:41	5:36	3	5:24	42	12:47
Runde 4	2,35	14:19	6:05	4	2:35	43	5:30	8,72	50:00	5:44	3	7:59	42	18:16
Letzte Runde Ziel	1,28	8:01	6:15	4	1:35	43	3:26	10,00	58:01	5:48	3	9:34	42	21:42