



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Büchner, Dieter

Verein: Parkläufer

Startnummer: 368

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:18

Geschwindigkeit: 10,29 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 48:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	9:06	5:26	4	1:38	44	3:18	1,67	9:06	5:26	4	1:38	44	3:18
Runde 2	2,35	13:44	5:50	4	2:27	43	5:15	4,02	22:50	5:40	4	4:05	43	8:32
Runde 3	2,35	13:51	5:53	4	2:19	43	5:15	6,37	36:41	5:45	4	6:24	43	13:47
Runde 4	2,35	14:00	5:57	3	2:16	41	5:11	8,72	50:41	5:48	4	8:40	43	18:57
Letzte Runde Ziel	1,28	7:37	5:57	3	1:11	42	3:02	10,00	58:18	5:49	4	9:51	43	21:59