



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

Freitag, Carolin

Verein: GutsMuths-Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 314

Strecke: 10,00 km  
10-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:50

Geschwindigkeit: 10,20 km/h  
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 66)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 18)  
Bestzeit der Strecke: 41:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 51:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	9:16	5:32	3	1:28	15	2:37	1,67	9:16	5:32	3	1:28	15	2:37
Runde 2	2,35	14:07	6:00	3	2:06	14	4:34	4,02	23:23	5:49	4	3:34	16	7:11
Runde 3	2,35	13:54	5:54	2	1:37	13	4:09	6,37	37:17	5:51	3	5:11	14	11:20
Runde 4	2,35	14:02	5:58	2	1:27	13	4:13	8,72	51:19	5:53	2	6:38	13	15:33
Letzte Runde Ziel	1,28	7:31	5:52	2	0:41	11	2:09	10,00	58:50	5:53	2	7:19	13	17:42