



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

**Witting, Ramona**

Verein: Geratal  
Startnummer: 358

Strecke: 10,00 km  
10-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 59:26**

Geschwindigkeit: 10,10 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 66)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 18)  
Bestzeit der Strecke: 41:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 51:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	9:16	5:32	3	1:28	15	2:37	1,67	9:16	5:32	3	1:28	15	2:37
Runde 2	2,35	13:58	5:56	2	1:57	13	4:25	4,02	23:14	5:46	2	3:25	14	7:02
Runde 3	2,35	14:02	5:58	3	1:45	14	4:17	6,37	37:16	5:51	2	5:10	13	11:19
Runde 4	2,35	14:08	6:00	3	1:33	14	4:19	8,72	51:24	5:53	3	6:43	14	15:38
Letzte Runde Ziel	1,28	8:02	6:16	3	1:12	14	2:40	10,00	59:26	5:56	3	7:55	14	18:18