



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Becker, Ines

Verein: Arnstadt
Startnummer: 364

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:37

Geschwindigkeit: 9,90 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 66)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 41:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 55:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:50	5:17	3	0:23	13	2:11	1,67	8:50	5:17	3	0:23	13	2:11
Runde 2	2,35	14:12	6:02	3	1:23	16	4:39	4,02	23:02	5:43	3	1:46	13	6:50
Runde 3	2,35	14:38	6:13	3	1:23	15	4:53	6,37	37:40	5:54	3	3:09	15	11:43
Runde 4	2,35	14:47	6:17	3	1:24	16	4:58	8,72	52:27	6:00	3	4:33	15	16:41
Letzte Runde Ziel	1,28	8:10	6:22	3	0:51	16	2:48	10,00	1:00:37	6:03	3	5:24	15	19:29