



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Wegener, Christa

Verein: sc impuls Erfurt
Startnummer: 356

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:00

Geschwindigkeit: 9,84 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 66)
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 18)
Bestzeit der Strecke: 41:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 1:01:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	9:23	5:37	1	-	17	2:44	1,67	9:23	5:37	1	-	17	2:44
Runde 2	2,35	14:11	6:02	1	-	15	4:38	4,02	23:34	5:51	1	-	17	7:22
Runde 3	2,35	14:40	6:14	1	-	16	4:55	6,37	38:14	6:00	1	-	16	12:17
Runde 4	2,35	14:42	6:15	1	-	15	4:53	8,72	52:56	6:04	1	-	16	17:10
Letzte Runde Ziel	1,28	8:04	6:18	1	-	15	2:42	10,00	1:01:00	6:05	1	-	16	19:52