



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

Frankenberg, Anna

Verein: Plaue  
Startnummer: 313

Strecke: 10,00 km  
10-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:44

Geschwindigkeit: 9,27 km/h  
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 66)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 18)  
Bestzeit der Strecke: 41:08

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 51:31

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:54	5:19	2	1:06	14	2:15	1,67	8:54	5:19	2	1:06	14	2:15
Runde 2	2,35	14:26	6:08	4	2:25	17	4:53	4,02	23:20	5:48	3	3:31	15	7:08
Runde 3	2,35	15:20	6:31	4	3:03	17	5:35	6,37	38:40	6:04	4	6:34	17	12:43
Runde 4	2,35	16:31	7:01	4	3:56	17	6:42	8,72	55:11	6:19	4	10:30	17	19:25
Letzte Runde Ziel	1,28	9:33	7:27	4	2:43	18	4:11	10,00	1:04:44	6:28	4	13:13	17	23:36