



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Aulich, André

Verein: Arnstadt
Startnummer: 303

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:38

Geschwindigkeit: 9,14 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 42:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	10:14	6:07	5	3:28	47	4:26	1,67	10:14	6:07	5	3:28	47	4:26
Runde 2	2,35	15:50	6:44	5	5:56	46	7:21	4,02	26:04	6:29	5	9:24	47	11:46
Runde 3	2,35	15:30	6:35	5	5:25	45	6:54	6,37	41:34	6:31	5	14:49	46	18:40
Runde 4	2,35	15:36	6:38	5	5:13	44	6:47	8,72	57:10	6:33	5	20:02	45	25:26
Letzte Runde Ziel	1,28	8:28	6:36	5	2:49	44	3:53	10,00	1:05:38	6:33	5	22:51	45	29:19