



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Dehmel, Gerhard

Verein: ThwV Ilmenau
Startnummer: 310

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M80 (80-84 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:37

Geschwindigkeit: 8,87 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	9:39	5:46	1	-	46	3:51	1,67	9:39	5:46	1	-	46	3:51
Runde 2	2,35	15:16	6:29	1	-	45	6:47	4,02	24:55	6:11	1	-	45	10:37
Runde 3	2,35	16:32	7:02	1	-	46	7:56	6,37	41:27	6:30	1	-	45	18:33
Runde 4	2,35	17:05	7:16	1	-	46	8:16	8,72	58:32	6:42	1	-	46	26:48
Letzte Runde Ziel	1,28	9:05	7:05	1	-	46	4:30	10,00	1:07:37	6:45	1	-	46	31:18