



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

Göhring-König, Jana

Verein: Plaue

Startnummer: 319

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:43

Geschwindigkeit: 8,48 km/h

Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 66)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 41:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 47:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	1:01:34	36:51	2	54:16	18	54:55	1,67	1:01:34	36:51	2	54:16	18	54:55
Runde 2	2,35	fehlt!	-	-	-	-	-	4,02	-	-	-	-	-	-
Runde 3	2,35	fehlt!	-	-	-	-	-	6,37	-	-	-	-	-	-
Runde 4	2,35	fehlt!	-	-	-	-	-	8,72	-	-	-	-	-	-
Letzte Runde Ziel	1,28	9:09	7:08	2	2:52	17	3:47	10,00	1:10:43	7:04	2	23:14	18	29:35