



30. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Baumann, Manfred

Verein: Erfurt
 Startnummer: 374

Strecke: 10,00 km
 10-km-Lauf

Kategorie:
 Senioren M90 (90-94 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:42

Geschwindigkeit: 8,03 km/h
 Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 66)
 Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 48)
 Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:14:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:21	4:24	1	-	23	1:33	1,67	7:21	4:24	1	-	48	1:33
Runde 2	2,35	18:18	7:47	1	-	47	9:49	4,02	25:39	6:22	1	-	48	11:21
Runde 3	2,35	19:13	8:10	1	-	47	10:37	6,37	44:52	7:02	1	-	48	21:58
Runde 4	2,35	19:11	8:09	1	-	47	10:22	8,72	1:04:03	7:20	1	-	48	32:19
Letzte Runde Ziel	1,28	10:39	8:19	1	-	47	6:04	10,00	1:14:42	7:28	1	-	47	38:23