



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Stiede, Lucas

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 176

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:04

Geschwindigkeit: 12,80 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 11:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 14:04

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	7:53	4:35	1	-	6	1:19	1,72	7:53	4:35	1	-	6	1:19
Letzte Runde Ziel	1,28	6:11	4:49	1	-	8	1:10	3,00	14:04	4:41	1	-	7	2:20