



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Greifzu, Tobias

Verein: Arnstadt
Startnummer: 161

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:07

Geschwindigkeit: 12,75 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 11:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 14:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	8:15	4:47	1	-	9	1:41	1,72	8:15	4:47	1	-	9	1:41
Letzte Runde Ziel	1,28	5:52	4:34	1	-	6	0:51	3,00	14:07	4:42	1	-	8	2:23