



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Fleischer, Willi

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 159

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:42

Geschwindigkeit: 12,24 km/h
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 11:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 11:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,72	8:24	4:53	5	1:50	12	1:50	1,72	8:24	4:53	5	1:50	12	1:50
Letzte Runde Ziel	1,28	6:18	4:55	5	1:09	10	1:17	3,00	14:42	4:53	5	2:58	10	2:58