



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Erdmann, Jette

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 170

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:44

Geschwindigkeit: 12,22 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 11:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 11:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	8:21	4:51	3	2:01	4	2:01	1,72	8:21	4:51	3	2:01	4	2:01
Letzte Runde Ziel	1,28	6:23	4:59	3	1:29	4	1:29	3,00	14:44	4:54	3	3:30	4	3:30