



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

Irlenbusch, Franz

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 160

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:26

Geschwindigkeit: 12,47 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 11:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 11:44

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	8:14	4:47	4	1:40	8	1:40	1,72	8:14	4:47	4	1:40	8	1:40
Letzte Runde Ziel	1,28	6:12	4:50	4	1:03	9	1:11	3,00	14:26	4:48	4	2:42	9	2:42