30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Sauer, Nele

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 173

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:18

Geschwindigkeit: 11,76 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 30)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 11:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 15:13

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	8:30	4:56	2	0:02	7	2:10	1,72	8:30	4:56	2	0:02	7	2:10
Letzte Runde Zie	1,28	6:48	5:18	2	0:03	9	1:54	3,00	15:18	5:06	2	0:05	9	4:04