



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Sauer, Nele

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 173

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:18

Geschwindigkeit: 11,76 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 11:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 15:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	8:30	4:56	2	0:02	7	2:10	1,72	8:30	4:56	2	0:02	7	2:10
Letzte Runde Ziel	1,28	6:48	5:18	2	0:03	9	1:54	3,00	15:18	5:06	2	0:05	9	4:04