



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Herda, Marcus

Verein: Fes-Bahntechnik

Startnummer: 166

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:28

Geschwindigkeit: 11,64 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 11:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 15:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	8:45	5:05	1	-	13	2:11	1,72	8:45	5:05	1	-	13	2:11
Letzte Runde Ziel	1,28	6:43	5:14	1	-	13	1:42	3,00	15:28	5:09	1	-	13	3:44