



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Erdmann, Helena

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 164

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:32

Geschwindigkeit: 11,59 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 11:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 15:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	8:30	4:56	1	-	7	2:10	1,72	8:30	4:56	1	-	7	2:10
Letzte Runde Ziel	1,28	7:02	5:29	1	-	11	2:08	3,00	15:32	5:10	1	-	10	4:18