



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Tschakert, Heide

Verein: FV- Hochsprung mit Musik
Startnummer: 177

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:12

Geschwindigkeit: 11,11 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 11:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 13:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	8:55	5:11	5	1:18	12	2:35	1,72	8:55	5:11	5	1:18	12	2:35
Letzte Runde Ziel	1,28	7:17	5:41	4	1:26	12	2:23	3,00	16:12	5:23	4	2:44	11	4:58