



**30. Arnstädter Citylauf**  
 Arnstadt / 30.04.2022

**Detailauswertung**

**Prange, Jenni**

Verein: Arnstadt  
 Startnummer: 19

Strecke: 3,00 km  
 McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:  
 weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 16:47**

Geschwindigkeit: 10,72 km/h  
 Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 30)  
 Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 16)  
 Bestzeit der Strecke: 11:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
 Bestzeit in der Kategorie: 15:32

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	9:22	5:26	2	0:52	14	3:02	1,72	9:22	5:26	2	0:52	14	3:02
Letzte Runde Zie	1,28	7:25	5:47	2	0:23	13	2:31	3,00	16:47	5:35	2	1:15	13	5:33