



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Fleischer, Heimbert

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 181

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:04

Geschwindigkeit: 10,55 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 11:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 17:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	9:01	5:14	1	-	14	2:27	1,72	9:01	5:14	1	-	14	2:27
Letzte Runde Ziel	1,28	8:03	6:17	1	-	14	3:02	3,00	17:04	5:41	1	-	14	5:20